

# Leitprogramm Bündchen

## HINWEIS

Das Leitprogramm Bündchen wird am Beispiel des Beinbündchens gezeigt. Die einzelnen Teilschnitte müssen den Schülerinnen und Schülern als genähte Beispiele zur Verfügung stehen.

### ZIEL

Mithilfe der Lehrhilfe die Bündchen selbständig berechnen, zuschneiden und nähen können

### AUFTRAG

Wähle die Farbe deiner Bündchen und nähe mithilfe der Lehrhilfe und den genähten Teilschnitten die Bündchen an deine Hose.

### MATERIAL

Bündchenstoff, Geodreieck, Hose

## BÜNDCHENGRÖSSE BERECHNEN UND STOFF ZUSCHNEIDEN

	
<p><b>Länge berechnen:</b> Lege den Bündchenstoff doppelt, so dass du ihn in Dehnrichtung um dein Fussgelenk legen kannst. Stecke die gewünschte Weite ab, dies ergibt die Länge. Gib links und rechts je 1 cm Nahtzugabe dazu.</p> <p><b>Höhe berechnen:</b> Bestimme die fertige Bündchenhöhe, addiere 1 cm Nahtzugabe und verdopple das Resultat.</p>	<p>Ziehe den Bündchenstoff auseinander – die schimmernden Elastikfäden zeigen die Rückseite des Stoffes an. Falte das Bündchen, die Rückseite liegt aussen. Stecke die Kanten bündig aufeinander.</p>

## BÜNDCHEN NÄHEN

		
<p>Hefte die Naht mit Gradstich (Stichlänge 5). Nähe dabei langsam und vorsichtig über die Stecknadeln, damit der Stoff nicht verrutscht.</p>	<p>Entferne die Stecknadeln. Nähe die Naht mit dem Overlockstich auf der Nähmaschine oder benutze die Overlockmaschine.</p>	<p>Falte das Bündchen zusammen, so dass die Naht innen ist. Stecke die offenen Kanten bündig aufeinander.</p>



Hefte die Kante mit Stichtlänge 5.  
Dieser Hilfsfaden wird später wieder entfernt,  
falls er auf der Vorderseite sichtbar sein sollte.  
Entferne die Stecknadeln.

## BÜNDCHEN AN HOSE NÄHEN



Stecke bei der Naht eine Stecknadel rechtwinklig  
zur Kante.  
Lege das Bündchen flach und stecke exakt  
gegenüber dieser Stecknadel noch eine Stecknadel.  
Lege die beiden Stecknadeln aufeinander und  
markiere die entstandenen Bruchkanten mit je  
einer Stecknadel.  
Du hast den Umfang exakt geviertelt.



Viertel auch die untere Hosenbeinkante.



Schiebe das Hosenbein (schöne Seite aussen) in  
das Bündchen, so dass die Kanten bündig aufeinander-  
liegen.  
Die Nähte liegen aufeinander.  
Lege jeweils eine Stecknadel des Bündchens auf  
eine Stecknadel des Beins.  
Stecke sie aufeinander und entferne die nicht mehr  
benötigten Stecknadeln.  
Dehne die Kanten und stecke weitere Stecknadeln  
zwischen die vier Stecknadeln (Teamarbeit).



Hefte die Kante mit Stichtlänge 5.  
Entferne die Stecknadeln.  
Overlocke die geheftete Kante.